



باریم انما

باریم انما چیست؟

تصویربرداری با کمک اشعه X، برای بررسی روده بزرگ (کولون).

زمانی که نشانه هایی مثل درد شکم، خونریزی از مقعد، تغییر عادات روده ای، کاهش وزن غیر قابل توجیه، اسهال مزمن و یا یبوست پایدار داشته باشید پزشک برای شما این آزمون را درخواست می نماید.

آمادگی های قبل از انجام آزمون:

- ✓ نیاز به اخذ نوبت قبلی می باشد. که در هنگام اخذ نوبت نسخه ی داروهای لازم برای انجام آزمون و برگه ی آمادگی های قبل از آزمون به شما تحویل داده می شود.
- ✓ حداقل یک هفته قبل با پزشکتان در مورد داروهای که مصرف می کنید مشورت کنید شاید از شما خواسته شود آنها را از چند ساعت یا چند روز قبل از انجام آزمون قطع کنید.
- ✓ سابقه جراحی قبلی، شرح کامل بیماری، داشتن بیماری خاص و مصرف داروهای خاص را به تکنسین رادیولوژی اطلاع دهید. (ممکن است لازم باشد براساس شرح حال شما تکنسین به جای باریم از ماده ی حاجب دیگری استفاده نماید)
- ✓ در مورد خانمها باید از عدم بارداری اطمینان حاصل شود.
- ✓ این آزمون نیاز به آمادگی روده ای دارد و باید روده ها کاملاً تمیز باشد زیرا تصویر مواد دفعی باقیمانده در روده تشخیص پزشک را دچار مشکل می کند.

آمادگی روده ای:

- روز قبل آزمون حدود ساعت ۴ بعد از ظهر یک شیشه ۴۰ گرمی روغن کرچک را با نصف لیوان آب گرم مخلوط کرده و میل نمایید و پس از آن حدود ساعت ۶ بعد از ظهر ۲ عدد قرص دایمتیکون مصرف کنید و به عنوان شام سوپ صاف شده بدون حبوبات و لبنیات میل کنید. پس از شام نیز ۲ عدد قرص دایمتیکون مصرف نمایید سپس تا زمان آزمون ناشتا باشید.
- (در صورت عدم تخلیه روده ها بیشتر از ۵ بار در مدت ۴ ساعت پس از مصرف روغن کرچک باید دوباره یک شیشه روغن کرچک مصرف کنید)
- در صورت حساسیت مصرف روغن کرچک می توانید از پودر پیدرو لاکس استفاده نمایید.

نحوه انجام آزمون:

- ✓ در طول انجام باریم انما، شما یک گان خواهید پوشید و عینک، جواهرت یا بدلیجات و دندان مصنوعی همراه نداشته باشید.
- ✓ از شما خواسته می شود روی یک تخت مخصوص و به پهلو بخوابید.
- ✓ در ابتدا یک تصویر اشعه ایکس گرفته می شود تا مطمئن شوند کولون تمیز است.
- ✓ سپس یک لوله انمای لغزنده درون رکتوم گذاشته می شود.



باریم انما

- ✓ محلول باریم تهیه شده به لوله متصل شده تا باریم وارد کولون شود. (باریم مانند پوششی روی دیواره داخلی کولون را می پوشاند و باعث می شود تصاویر سیاه و سفید نسبتاً شفاف از کولون بدست آید)
- ✓ با پر شدن روده از باریم ممکن است احساس کنید که نیاز به توالت و تخلیه روده دارید، کرامپ های شکمی هم ممکن است رخ دهند آرام باشید و نفس های بلند و عمیق بکشید.
- ✓ در طول انجام آزمون باریم انما، هوا ممکن است به درون کولون پمپ شود. هوا کولون را متسع کرده و کیفیت تصاویر را بهبود می بخشد. به این روش، باریم انما با کنتراست هوا (کنتراست دوتایی) گفته می شود.
- ✓ گاهی از شما خواسته می شود تا برگردید و حالت های مختلفی روی تخت بگیرید. این کار کمک میکند تا مطمئن شویم تمامی کولون با باریوم پوشیده شده و رادیولوژیست می تواند کولون را از زاویه های مختلف ببیند و ارزیابی کند.
- ✓ شاید هم از شما خواسته شود در بعضی مواقع نفس خود را حبس کنید.
- ✓ رادیولوژیست ممکن است روی شکم و لگن شما فشار وارد کند تا تصاویر بهتری تهیه شود..
- ✓ به طور معمول، انجام تست باریوم انما ۳۰ تا ۶۰ دقیقه به طول می انجامد.
- ✓ پس از اتمام کار، بیشتر باریم از راه لوله انما از کولون خارج می شود. زمانی که تیوپ خارج شد، شما می توانید هوا و باریم باقی مانده را در توالت تخلیه کنید. کرامپ های شکمی اغلب به سرعت پایان می پذیرد و می توانید فعالیت های خود را از سر بگیرید.

اقدامات پس از انجام آزمون:

- ✓ شما بلافاصله پس از انجام آزمون قادر به رفتن به خانه می باشید.
- ✓ برخی افراد برای چند ساعت پس از آن کمی احساس ناخوشی می کنند.
- ✓ شما می توانید به طور طبیعی پس از هر آزمایش باریم غذا بخورید.
- ✓ باریم ممکن است باعث یبوست شود بنابراین برای چند روز مایعات بیشتری بنوشید تا خطر یبوست کاهش یابد.
- ✓ ممکن است تا چند روز مدفوع سفید رنگ داشته باشید که به دلیل خروج باریم است.
- ✓ اگر شما بعد از سه تا چهار روز دفع مدفوع نداشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ گزارش گرافی شما ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از انجام آزمون آماده میشود که بر اساس آن ممکن است نیاز به اقدامات دیگر مانند (کلونوسکوپی) داشته باشید.